***Памятка для родителей.***

**Как защитить ребенка от интернет – зависимости**

* Как можно больше общаться с ребенком
* Приобщать ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми.
* Не сердиться на ребенка за увлечение компьютерными играми и ни в коем случае не запрещать их. Исключение составляют игры с насилием и жестокостью.
* Совместно просматривать игры и сайты, в которые играет и которые посещает ребенок.
* Объяснять ребенку разницу между игрой и реальностью.
* Не давать ребенку забыть, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.
* Занимать его чем-то еще, кроме компьютера.
* Ребенку обязательно нужно чувствовать вашу любовь и заботу, быть уверенным, что его обязательно поймут и поддержат.
* Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете.   
  Посещайте Сеть вместе с детьми
* Научите детей доверять интуиции.
* Если их в интернете что-либо беспокоит, им следует сообщить об этом вам.
* Научить детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире
* Если дети общаются в чатах, используют программы мгновенного обмена сообщениями, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребенку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации
* Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете. Объясните, что незаконное копирование чужой работы — музыки, компьютерных игр и других программ — является кражей.
* Скажите детям, что им никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета. Объясните, что эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.
* Скажите детям, что не все, что они читают или видят в Интернете, — правда.
* Приучите их спрашивать вас, если они не уверены.
* Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он делает на них.